

Medidas de prevención

- ✓ Lavarse las manos con frecuencia.
- ✓ Cuidar la higiene respiratoria (cubrirse la boca o la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en una basura cerrada).
- ✓ Para la gripe existe una vacuna, por lo que es importante que tanto tú como tu hijo estén al día con su calendario de vacunación.

¿Debería ponerme tapabocas?

Se recomienda el uso de tapabocas si hay síntomas respiratorios (tos o estornudos) para **proteger a otras personas**. Si no se presenta ningún síntoma, no es necesario ponérselo. Su uso no es suficiente para frenar el contagio.

¿Afecta el COVID-19 a los niños?

Es un nuevo virus y aún hay poca información acerca de cómo afecta a niños o a mujeres embarazadas. Cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado pocos casos en niños de 10 a 19 años. Es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían alguna enfermedad de base.

Se detectó por primera vez en Wuhan, China, ha sido denominada **enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)**. “Co” hace referencia a “corona”, “vi” a “virus” y “d” a disease (“enfermedad” en inglés).

¿Cómo se contagia?

Se transmite por el **contacto directo** con las **gotas de la respiración** que una persona **infectada** puede expulsar cuando **tose o estornuda**, o al **tocar superficies contaminadas por el virus**. Este virus puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero puede eliminarse con desinfectantes sencillos.

Coronavirus (COVID-19): lo que los padres deben saber

Cómo protegerte a ti y a tus hijos

¿Qué debería hacer si mi hijo presenta síntomas del COVID-19?

- ✓ Buscar **asistencia médica** (No olvidar que esta es la temporada de gripe en el Hemisferio norte y que algunos síntomas del COVID-19, pueden ser similares a los de la gripe o el resfriado común)
- ✓ Mantener **buenas prácticas de higiene y de manos**, estar al día con el **carnet de vacunas** para que tu hijo esté protegido contra otros virus y bacterias que puedan causar enfermedades.
- ✓ Evitar ir a **lugares públicos** (trabajo, escuela o el transporte público) para no contagiar a otras personas.



HOGAR INFANTIL CAPULLOS

¿Cuáles son los síntomas?

- ✓ Fiebre
- ✓ Tos
- ✓ Insuficiencia respiratoria.

En casos más **graves** puede causar:

- ✓ Neumonía o dificultades respiratorias.

En **raras ocasiones**, la enfermedad puede ser **mortal**.

Estos síntomas son **similares a los de una gripe o un resfriado común**, que son mucho más frecuentes que el COVID-19. Por esto, para saber si una persona está infectada es necesario hacerle una **prueba**.

¿Cómo evitar el riesgo de infección?

