

COVID-19 TRANQUILOS Y PREPARADOS

ESTEFANNT RAMÍREZ GONZÁLEZ.



CORONAVIRUS

Es un virus que surge periódicamente de diferentes áreas del mundo y que causan infección respiratoria agua de leve a grave, en personas y animales.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

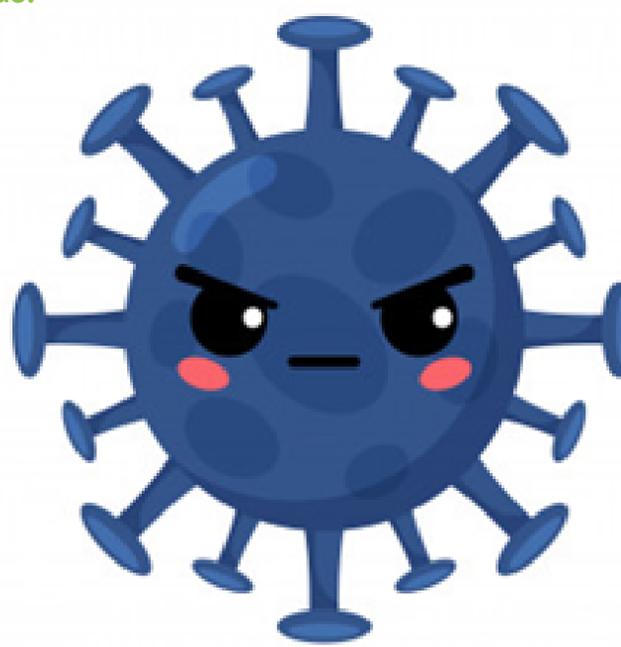
El contagio se da cuando un individuo enfermo tose o estornuda y expulsa secreciones infectadas con partículas del virus que entran en contacto directo con otras personas.

¿CUAL ES EL TRATAMIENTO?

No existe tratamiento específico para ningún coronavirus..

DEBES DE TENER EN CUENTA.

Que los buenos hábitos de higiene previenen cualquier tipo de infección respiratoria.



¡ASI QUE PRESTA MUCHA ATENCIÓN!

El lavado de manos constante durante el día, especialmente después d toser o estornudar, con agua y con jabón, y debe durar entre 40 y 60 segundos.

Aprende a toser y estornudar cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo y asegúra de arrojarlo a la basura, si no lo tienes tápate con el brazo o la manga para evitar que el virus se propague

Si tienes gripa usa tapabocas, evita el contacto físico, acude a los servicios de salud solo si la gripa empeora, NO compartas vasos pasillos ni cubiertos, evitar saludo de mano, abrazo o besos.

Ten una alimentación balanceada, no comas alimentos crudos, como la carne, y evite viajar o estar en contacto con personas que estuvieron en el exterior.

gracias.

