



Práctica 3: Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud.

- Las niñas y los niños tienen el esquema de vacunación completo de acuerdo con su edad.
- Las niñas y los niños asisten a la valoración integral en salud de acuerdo con su edad.
- La familia brinda cuidado a la niña y al niño cuando está enfermo e identifica los signos de alerta.
- La familia, después de cada comida, limpia las encías o cepilla los dientes de las niñas y los niños.
- La familia conoce los signos de malnutrición.
- La familia lleva al médico y ajusta su alimentación para mejorar el estado nutricional de la niña y el niño cuando se presentan estados de malnutrición.

★ Higiene personal.

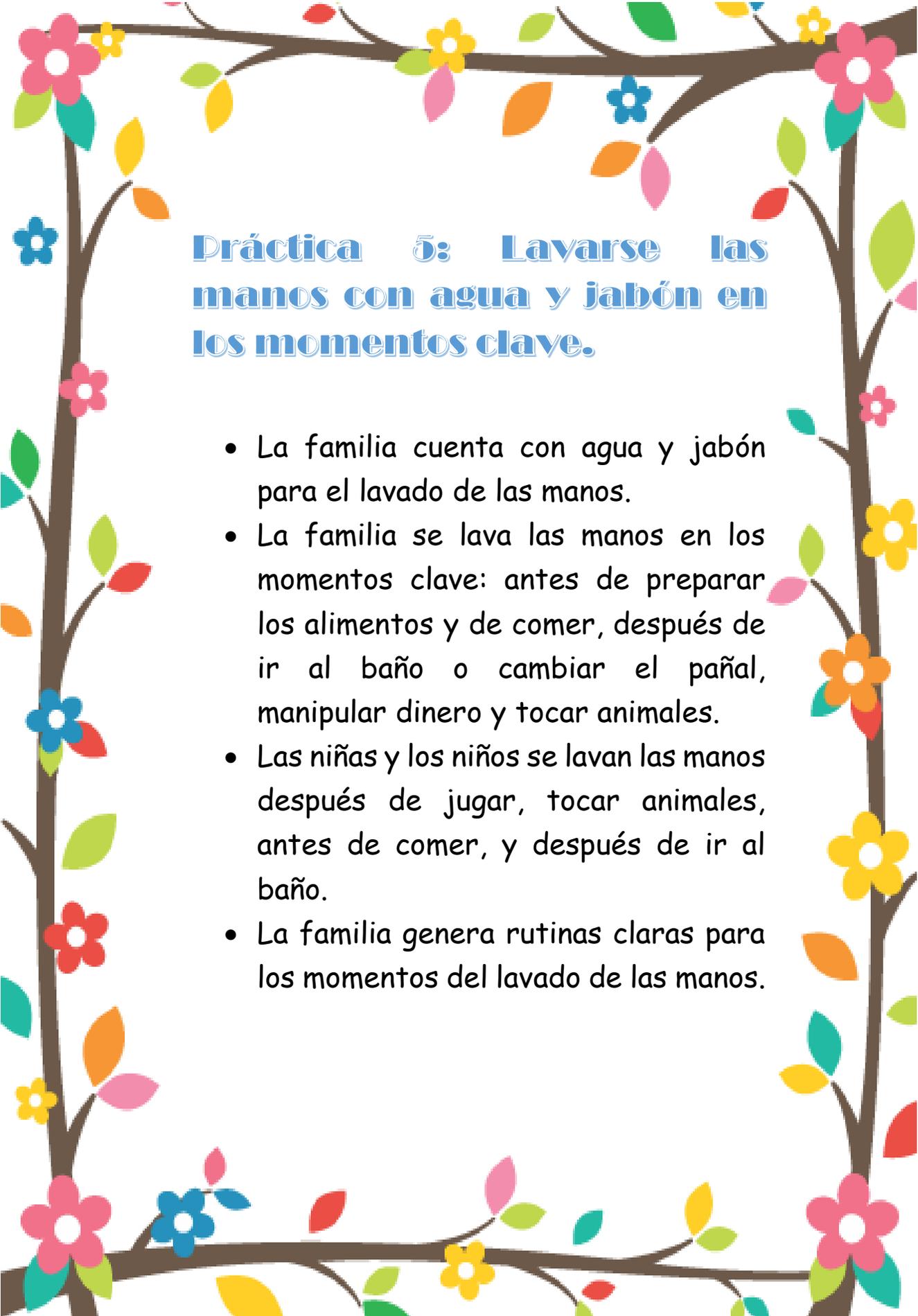
★ Cuidado de dientes.

★ Lenguaje del cuerpo (señales de hambre, sed y cansancio).

★ Qué hacer cuando estamos enfermos.

★ Qué hacer cuando otros están enfermos.

★ El movimiento y la salud Baile Descanso Estiramiento y flexibilidad

A decorative border made of brown branches with colorful flowers (pink, yellow, blue, red) and leaves (green, orange, pink) framing the text.

Práctica 5: Lavarse las manos con agua y jabón en los momentos clave.

- La familia cuenta con agua y jabón para el lavado de las manos.
- La familia se lava las manos en los momentos clave: antes de preparar los alimentos y de comer, después de ir al baño o cambiar el pañal, manipular dinero y tocar animales.
- Las niñas y los niños se lavan las manos después de jugar, tocar animales, antes de comer, y después de ir al baño.
- La familia genera rutinas claras para los momentos del lavado de las manos.