

## Estrategia: el cuadro de tareas/responsabilidades

**Materiales:** Papel (cartulina, hojas, papel kraf, cartón paja) marcadores, colores, imágenes alusivas a diferentes tareas del hogar, pegamento (colbón) y decoración (a gusto de la familia), imágenes de animalitos (que representarán a cada miembro de la familia)

**Tiempo:** el necesario

**Objetivo:** Establecer roles y rutinas para todos los miembros de la familia, promoviendo los vínculos familiares y la responsabilidad en las tareas del hogar.

**Desarrollo:**

Para iniciar, la familia deberá reunirse para establecer cuáles van a ser las rutinas o actividades que van a escoger para realizar diariamente durante la semana, por ejemplo, los quehaceres del hogar como asear, cocinar, ordenar y demás, así como las actividades de ocio y distracción. Se deberán delegar tiempos para las tareas y tratar de que se realicen en dichos tiempos ya que esto fomentará que se refuercen las rutinas; además dichas actividades deberán construirse alrededor de las actividades referentes a labores de los padres y las tareas pedagógicas de los niños y las niñas.

Después del realizar el listado de actividades, se procede a establecer los roles o los encargados de cada actividad; es importante entender que la vinculación de la familia se dará a partir del cumplimiento y el apoyo constante con las tareas delegadas para los adultos. Los niños y niñas por su parte necesitarán acompañamiento en algunas actividades que puedan realizar solos y en otras, participarán y aportarán como, por ejemplo, en la preparación de alimentos.

La asignación de las actividades puede realizarse por acuerdo común o al azar, como prefieran hacerlo. Deben partir del acuerdo de todos los miembros de la familia, recuerden que siempre se puede renegociar. Es importante tener en cuenta que ésta actividad necesita obligatoriamente, el compromiso y cumplimiento por parte de los adultos, quienes serán el ejemplo para los niños y las niñas.

Para realizar el cuadro, después de escoger los materiales, se dibujará un cuadro en el que se ubicarán 8 columnas en las que se ubicarán las tareas/responsable y los días de la semana, así:

Tarea/responsable	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
-------------------	-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

Seguidamente, en la fila "tarea/responsable" se pegarán las imágenes alusivas a las tareas establecidas previamente y en las filas de los días de la semana, los responsables (la imagen del animalito que lo representa), así:

Tarea/responsable	Lunes	Martes	Miércoles
 <p>*Cocinar en familia</p>			

\*Tener en cuenta que las tareas pueden realizarlas más de un miembro de la familia, así que en una fila pueden ir varias imágenes de animalitos.

\*Las responsabilidades puede variar de semana en semana, pero la idea es que se realicen las actividades de igual forma cada vez.

\*Como forma de refuerzo positivo, se puede premiar la realización de las tareas al finalizar la semana (domingo) con un premio especial como un día de camping en la sala, o pedir una pizza o alguna otra actividad que motive a la familia.