

**Periodico**  
**Mes de Septiembre**  
**Hogar Infantil**  
**Capullos**



**MES DEL AMOR Y LA AMISTAD  
LE DESEA EL HOGAR INFANTIL  
CAPULLOS**



# ¿COMO MEJORAR LA CONVIVENCIA FAMILIAR?

## 1. Buscar momentos para hablar

Una primera pauta que proponemos es buscar espacios del día para hablar con los otros miembros de la familia. La idea es que se pueda hablar de forma informal con los hijos, con el padre, la madre, etc., y **que se disponga de un pequeño espacio para que cada uno/a exprese cómo se siente**. La comunicación es una herramienta esencial de creación de bienestar en los grupos, que aumenta la confianza y permite fortalecer el vínculo entre los miembros

## 2. Compartir aficiones

Otra pauta que proponemos sobre cómo mejorar la convivencia familiar es **buscar aquellas aficiones o hobbies que podamos tener en común** con otro miembro de la familia. Lo ideal es buscar puntos en común, especialmente con aquellos miembros de la familia con los que nos llevamos peor, o con los que últimamente hemos tenido más momentos de tensión, cierto grado de distanciamiento.

## 3. Establecer normas

Otra pauta que intenta dar respuesta a cómo mejorar la convivencia familiar consiste en **establecer ciertas normas, especialmente dentro del hogar**. Esta pauta puede resultar útil sobre todo si se tiene hijos/as pequeños o adolescentes.

Las normas se pueden acordar entre toda la familia (siempre teniendo en cuenta la edad de los/as hijos/as y/o nivel de desarrollo). Estas normas pueden incluir, por ejemplo: distribución de tareas del hogar.

# **consejos para una cuarentena positiva**



**Una familia en 'CUARENTENA' 40 días, 40 noches en el Arca, la familia de Noé fue confinada en un bote. No había ventanas, ni balcones, ni terrazas, ni internet, ni teléfono, ni televisión, ni Youtube, Facebook o Netflix. Solo escucharon la lluvia. Pasaron su tiempo orando, amándose y cuidando a los animales. Dios el padre los cuidó ya que Noé era un hombre de fe y obedeció su palabra. Recuerde que a pesar de que hay un océano de virus y la vida parece un viaje tormentoso, ¡Nuestro Dios nos está cuidando! ¡No tengas miedo! Sé fiel a Él y espera pacientemente. La lluvia se detendrá un día. Un arcoíris brillará y todo volverá a estar bien.**



**FELIZ CUMPLAÑOS**  
**Mes de septiembre**

**Caminadores**

23- Martin Robledo

**Párvulos 1**

06- Maximiliano Valencia Vergara

13- Antony Sanchez Garcia

25- Alison Celeste Martinez

27- Thiago Montoya Morales

**Párvulos 2**

18- Mathias Escudero Monsalve

**Prejardin**

04- Samuel Gonzalez

10- Aranza Isabella Aristizabal

13- Julian David Garcia

**Jardin**

05- Angel Giraldo Escobar

22- Susana Cuervo C

