

PRACTICA 12

Mamá, papá o cuidador principal brinda afecto y cariño a los niños y las niñas mediante gestos, caricias o palabras.

Objetivo: Promover actitudes sensibles y cariñosas para fortalecer el vínculo afectivo familiar.

Orientaciones: La construcción de los vínculos afectivos se empieza a estructurar en los primeros años de vida y determina en gran medida las formas en que los adultos se relacionan con los demás; de aquí la importancia de que se trate de fomentar prácticas basadas en el cariño, la comprensión, la escucha y la tolerancia, para garantizar que todo éste aprendizaje se adhiera a la persona y pueda gozar de relaciones sanas y felices.

La construcción de un vínculo adecuado implica expresar abiertamente el afecto que sentimos, hacer sentir a la persona querida y aceptada tanto por las cualidades que nos gustan de ella, como por las que no. Conlleva crear espacios de intimidad, dedicar tiempo e implicarnos activamente en conseguir el bienestar del otro, escucharnos, abrazarnos.

Las principales figuras vinculares para los niños y las niñas son aquellas personas que se hacen cargo de su cuidado; este proceso se da durante la interacción diaria entre el niño o niña y sus cuidadores (cuando el adulto responde ante las necesidades básicas de cuidado, afecto y protección) pero no perdura por sí misma, es necesario alimentarla y dedicarle tiempo a lo largo de nuestra vida.

Actividad: De acuerdo con el objetivo de la práctica y utilizando herramientas de interacción, ofrecemos la lectura del cuento "Abrazos peludos y monstruosos" de la colección de Plaza Sésamo. Se trata de un audicuento, que es narrado desde el mismo portal, y nos invita a compartir abrazos con nuestros seres queridos. Recordemos que las manifestaciones de cariño son necesarias, además de importantes durante éste tiempo de confinamiento. La invitación es a observarlo y experimentarlo con nuestras niñas y nuestros niños.



Esta herramienta la encontrarás en el siguiente link: <https://sesamo.com/juegos/?gid=cuento-abrazos-peludos-y-monstruosos>