

## PRÁCTICAS DEL CUIDADO Y CRIANZA A FORTALECER

Durante esta semana se implemetan las prácticas 2, 11 y 13.

**Práctica 2:** Adoptar medidas saludables de preparacion, manipulacion, conservacion y consumode alimentos.

**Práctica 11:** Acompañar la construccion de identidad promoviendo a participacion de niñas y niños en las rutinas y las desiciones del hogar.

**Práctica 13:** Generar experiencias para el disfrute del juego, la creación, la exploración y la literatura con niños y niñas desde la gestación.

## NOMBRE DEL RETO

Reto 10 Máscaras

## DESCRIPCIÓN DE ADECUACIONES O AJUSTES A REALIZAR:

Si tienen una caja de cartón o un pedazo de cartón dando vueltas por la casa, una divertida opción puede ser armar caras y pintarlas. Recorta diferentes formas para la nariz, los ojos, las orejas y la boca (los adultos pueden recortar diferentes formas y las niñas los niños las pegan para crear el personaje que quieran. Luego juega inventando personaje e historias.

**Materiales:** caja de cartón, retazos y tijeras.

## EXPERIENCIA PEDAGOGICA #1

Me vuevo y te mueves

### INTENCIONALIDAD PEDAGOGICA:

Estimular la expresion corporal por medio de la musica.

### DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:

Para esta actividad se realizarán ejercicios corporales con los niños y niñas en diferentes direcciones, para estimular diferentes partes del cuerpo. A continuación se comparte un video

[https://www.youtube.com/watch?v=kn1Fhb\\_Xw](https://www.youtube.com/watch?v=kn1Fhb_Xw)

## EXPERIENCIA PEDAGOGICA #2

Globitos sensoriales

### INTENCIONALIDAD PEDAGOGICA:

Fortalecer la motricidad por medio del juego.

### DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:

Durante esta actividad se necesitará un globo, granos o harina en los cuales con ayuda de los niños y niñas se podrá incorporar dentro de ellos, y luego jugaran de manera libre y creativa, pueden realizar varios globitos sensoriales y crear historias divertidas en familia.

Finalmente lavaran sus manos, y para hacerlo de manera correcta se observara el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=gEjnX86yeis>

### EXPERIENCIA PEDAGOGICA #3

Soplando, soplando me divierto.

#### INTENCIONALIDAD PEDAGOGICA:

Estimular y fortalecer el lenguaje de los niños y niñas a traves de ejercicios donde solplaran y se divertiran.

#### DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:

En esta actividad los cuidadores o padres de familia buscaran una mesa donde ubicaran cinta o plastilina y realizaran un circuito y los niños y niñas soplaran una pelotica hasta encontrar la salida, esta actividad fortalecerá el lenguaje y estimulara toda esa parte del musculo; y a su vez desarrolla la creatividad por medio del juego.



## EXPERIENCIA PEDAGOGICA #4

Insertando la lana.

### INTENCIONALIDAD PEDAGOGICA:

Desarrollar la creatividad y motricidad en los niños y niñas.

### DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:

En esta actividad las familias o cuidadores significativos de los niños y niñas, necesitarán un vaso desechable al cual le harán un pequeño agujero y lana del color que tengan o una tira delgada de cualquier color en caso de no tener lana. Se motiva a las familias para que los niños inserten la lana por el hueco y lo hagan a través de la música. <https://www.youtube.com/watch?v=3VMv9Y5VCB0>

